

Lygia Lima Yoga

Brasileña, yogini desde hace 37 años y bailarina profesional, estudió danza moderna en el Merce Cunningham Studio, teatro en La Mama y hizo su formación en Hatha Yoga en la escuela Jivamukti Yoga con Sharon Gannon y David Life.

Su trabajo es una reverencia a los grandes Maestros con los cuales estudió y que a ella enseñaran el camino que llevó hasta su interpretación conceptual, fluida y orgánica del Vinyasa Krama de Krishnamacharya.

Su creatividad y dedicación conducen practicantes de todos los niveles a un estado de conciencia y presencia en lo cual el sincronismo entre movimiento y respiración ocurre de manera somática y espontánea, creando una meditación en movimiento.

Durante su jornada, Lygia transpuso fronteras y llevó su estilo singular hasta los EUA, Brazil, México, Chile e Europa.

Inspirada e intuitiva, propone en sus clases una experiencia física, sensorial y transformadora.

Lygia Lima Yoga

Currículum – Formación:

Lygia Lima estudió con importantes Maestros de diversas escuelas de y metodologías de Yoga.

Entre ellos están:

Sharon Gannon y David Life - Jivamukti Yoga

Shri K Pathabi Jois, Eddy Stern, Chuck Muller y Maty Ezrati - Ashtanga Vinyasa Yoga

Kaur Khalsa Gurmukh - Kundalini Yoga

Swami Dayananda Saraswati y Gloria Arieira - Vedanta

Bryan Kest - Power Yoga

Shiva Rea - Vinyasa Flow Yoga

Actualmente trabaja en el proyecto "Guerreros de la Paz", que lleva Yoga, Meditación y Arte hasta los niños de África, Brasil, México, Chile y India, y profundiza sus estudios de la Bhagavad Gita.

Recientemente produjo, junto Gloria Arieira, su Maestra de Vedanta en Brasil y la editora Selo Prólogo, una versión de la historia del Guerrero Arjuna en libro y aplicativos para SmartPhones y Tablets, destinado a todas las edades y en diversos idiomas.